

Erster Zahnarztbesuch



Liebe Eltern!

Wir möchten Sie und Ihr Kind in unserer Praxis begrüßen!

Da uns viele Eltern fragen, wie sie sich auf den Zahnarztbesuch vorbereiten können, haben wir dieses Informationsblatt für Sie vorbereitet.

Jedes Kind ist von Natur aus anders. Manche Kinder nehmen notwendige Dinge bereitwillig hin oder lassen sich leicht und problemlos überzeugen. Andere Kinder dagegen reagieren ängstlich, verschlossen und sind nur schwer zu motivieren. Ursachen für das „schwierige“ Verhalten eines Kindes liegen oft tiefer und sind nicht allein durch das Naturell des Kindes zu begründen. So kann z.B. ein ängstliches Elternteil seine Ängste auf das eigene Kind übertragen. Diese Angst macht es dann schwierig, das Vertrauen des Kindes zu gewinnen.

Deshalb möchten wir Sie bitten vor dem Zahnarztbesuch oder während den Behandlungen nicht Sätze wie „ Du brauchst keine Angst zu haben“, „ das tut doch überhaupt nicht weh“, „ ich hatte früher auch Angst, aber jetzt nicht mehr“ etc zu benutzen. Das Kind wird sich nur auf die Signalwörter „Angst“ und „weh“ konzentrieren!

Gestalten Sie den Zahnarztbesuch **stressfrei**. Kommen Sie selbst in die Zahnarztpraxis mit der **Stimmungslage**, wie Sie ins Schwimmbad gehen oder auf den Spielplatz. Achten Sie darauf, dass ihr Kind ausgeschlafen und nicht unbedingt in der rituellen Mittagsschlafzeit zum Zahnarzt muss! Berücksichtigen Sie dies bei Ihren Terminwünschen! Erzählen Sie wenn überhaupt, nur **positive** Ereignisse vom Zahnarzt. Umso weniger der Zahnarztbesuch zum Gesprächsthema gemacht wird, desto vorteilhafter ist es für die Behandlung!

Versuchen Sie **Ruhe** auszustrahlen! Machen Sie keine falschen, für die Zahnärztin nicht realisierbaren **Versprechen**, denn das bringt nur mehr Angst und Misstrauen seitens des Kindes mit sich! Überlassen Sie uns die Führung Ihres Kindes! Lassen sie Ihr Kind auf unsere Fragen Antworten! Denn es soll im Mittelpunkt stehen!

Loben Sie Ihr Kind nach der Behandlung! Das stärkt das Selbstvertrauen!

IHR PRAXISTEAM

Zahnfee-Köln

Dr. Özgür Padrok